

Бекітемін:



Жеке кәсіпкер
Абдулаева Түймен Базарқызы

Келісемін:

Маңғыстау облысының ББ Маңғыстау ауданы бойынша ББ "Е.Айшуақұлы атындағы жалпы білім беретін мектеп" КММ директоры м.а. Б. Епенова

« _____ » 2022 жыл

1 сынып оқушыларын ыстық тамақпен

камтамасыз ету ас мәзірі " ____ " _____ 2022 ж.

Аз қамтылған отбасы оқушыларын ыстық тамақпен

камтамасыз ету ас мәзірі " ____ " _____ 2022 ж.

Ас мәзірі

2 - ші апта

Дүйсенбі

| № | Атауы | 6-7 жас | 7-11 жас | 11-18 жас |
|---|----------------|---------|----------|-----------|
| | | салмағы | салмағы | салмағы |
| 1 | Сүт каша манка | 0,200 | 0,220 | 0,250 |
| 2 | Нан | 0,070 | 0,070 | 0,070 |
| 3 | Шәй | 0,200 | 0,200 | 0,200 |
| 4 | печенье | 0,040 | 0,050 | 0,050 |

Сейсенбі

| № | Атауы | салмағы | салмағы | салмағы |
|---|-------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| 1 | Котлет макаронмен | 0,070/0,150 | 0,075/0,150 | 0,100/0,180 |
| 2 | Нан | 0,070 | 0,070 | 0,070 |
| 3 | Кисель | 0,200 | 0,200 | 0,200 |
| 4 | Қырыққабат сәбіз, қияр салаты | 0,070 | 0,080 | 0,100 |

Сәрсенбі

| № | Атауы | салмағы | салмағы | салмағы |
|---|--------------------------------|---------|---------|---------|
| 1 | Рассольник сорпасы сиыр етімен | 0,200 | 0,250 | 0,280 |
| 2 | Нан | 0,070 | 0,070 | 0,070 |
| 3 | компот кепкен жеміспен | 0,200 | 0,200 | 0,200 |
| 4 | Алма | 0,180 | 0,200 | 0,200 |

Бейсенбі

| № | Атауы | салмағы | салмағы | салмағы |
|---|-----------------------------|---------|---------|---------|
| 1 | Қарақұмық құс етімен | 0,220 | 0,230 | 0,250 |
| 2 | Нан | 0,070 | 0,070 | 0,070 |
| 3 | Ара балы қосылған сүт | 0,200 | 0,200 | 0,200 |
| 4 | Қызылша, алма, нугурт салат | 0,070 | 0,080 | 0,100 |

Жұма

| № | Атауы | салмағы | салмағы | салмағы |
|---|------------------------|---------|---------|---------|
| 1 | Түшпара | 0,220 | 0,250 | 0,280 |
| 2 | Нан | 0,070 | 0,070 | 0,070 |
| 3 | Кепкен жемістен компот | 0,200 | 0,200 | 0,200 |
| 4 | сүзбе қаймақпен | 0,050 | 0,050 | 0,060 |

Жеке кәсіпкер: Т.Б. Абдулаева Абдулаева Т. Б.

Технолог: Т.Б. Абдулаева Абдулаева Т. Б.

Аспазшы: Жанаева А. Жанаева А.

Бекітемін:

Жеке кәсіпкер
Абдулаева Түймеш Вазарқызы

« _____ » 2022 жыл



Келісемін:

Маңғыстау облысының ББ Маңғыстау ауданы бойынша ББ "Е.Айшуақұлы атындағы жалпы білім беретін мектеп" КММ директоры
м.а. Б. Епенова

« _____ » 2022 жыл



1 сынып оқушыларын ыстық тамақпен

қамтамасыз ету ас мәзірі " _____ " 2022 ж.

Аз қамтылған отбасы оқушыларын ыстық тамақпен

қамтамасыз ету ас мәзірі " _____ " 2022 ж.

Ас мәзірі

2 - ші апта

Бейсенбі

| № | Атауы | 6-7 жас | 7-11 жас | 11-18 жас |
|---|-----------------------|---------------|---------------|---------------|
| | | салмағы | салмағы | салмағы |
| 1 | Қарақұмық күс етімен | 0,200 | 0,250 | 0,300 |
| | қарақұмық | | | |
| | тұз | | | |
| | Өсімдік майы | | | |
| | Жуа | | | |
| | Сәбіз | | | |
| | Күс еті | | | |
| 2 | Қара нан / Нан | 0,040 / 0,050 | 0,050 / 0,060 | 0,060 / 0,070 |
| 3 | Ара балы қосылған сүт | 0,180 | 0,180 | 0,200 |
| | Сүт | | | |
| | Ара балы | | | |
| 4 | Дәрумен салаты | 0,080 | 0,090 | 0,100 |
| | Қызылша | | | |
| | Алма | | | |
| | Йогурт | | | |

Жеке кәсіпкер: Т. Б. Абдулаева Абдулаева Т. Б.

Технолог: Т. Б. Абдулаева Абдулаева Т. Б.

Аспазшы: А. Жанаева Жанаева А.