

Бекітемін:



Жеке кәсіпкер
Абдулаева Түймен Базарқызы

Келісемін:

Маңғыстау облысының ББ Маңғыстау ауданы бойынша ББ "Е.Айшуақұлы атындағы жалпы білім беретін мектеп" КММ директоры м.а. Б. Епенова

« _____ » _____ 2022 жыл

« _____ » _____ 2022 жыл

1 сынып оқушыларын ыстық тамақпен қамтамасыз ету ас мәзірі " ____ " _____ 2022 ж.

Аз қамтылған отбасы оқушыларын ыстық тамақпен қамтамасыз ету ас мәзірі " ____ " _____ 2022 ж.

Ас мәзірі

2 - ші апта

Дүйсенбі

№	Атауы	6-7 жас	7-11 жас	11-18 жас
		салмағы	салмағы	салмағы
1	Сүт каша манка	0,200	0,220	0,250
2	Нан	0,070	0,070	0,070
3	Шәй	0,200	0,200	0,200
4	печенье	0,040	0,050	0,050

Сейсенбі

№	Атауы	салмағы	салмағы	салмағы
1	Котлет макаронмен	0,070/0,150	0,075/0,150	0,100/0,180
2	Нан	0,070	0,070	0,070
3	Кисель	0,200	0,200	0,200
4	Қырыққабат сәбіз,қияр салаты	0,070	0,080	0,100

Сәрсенбі

№	Атауы	салмағы	салмағы	салмағы
1	Рассольник сорпасы сыыр етімен	0,200	0,250	0,280
2	Нан	0,070	0,070	0,070
3	компот кепкен жеміспен	0,200	0,200	0,200
4	Алма	0,180	0,200	0,200

Бейсенбі

№	Атауы	салмағы	салмағы	салмағы
1	Қарақұмық құс етімен	0,220	0,230	0,250
2	Нан	0,070	0,070	0,070
3	Ара балы қосылған сүт	0,200	0,200	0,200
4	Қызылша,алма,ногурт салат	0,070	0,080	0,100

Жұма

№	Атауы	салмағы	салмағы	салмағы
1	Түшпара	0,220	0,250	0,280
2	Нан	0,070	0,070	0,070
3	Кепкен жемістен компот	0,200	0,200	0,200
4	сүзбе қаймақпен	0,050	0,050	0,060

Жеке кәсіпкер: Т.Б. Абдулаева Абдулаева Т. Б.

Технолог: Т.Б. Абдулаева Абдулаева Т. Б.

Аспазшы: Жанаева А. Жанаева А.

Бекітемін:

Жеке кәсіпкер
Абдулаева Түймеш Вазарқызы

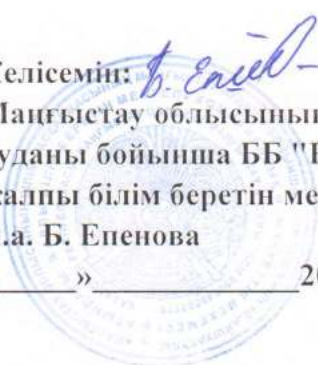
« _____ » 2022 жыл



Келісемін:

Маңғыстау облысының ББ Маңғыстау ауданы бойынша ББ "Е.Айшуақұлы атындағы жалпы білім беретін мектеп" КММ директоры
м.а. Б. Епенова

« _____ » 2022 жыл



1 сынып оқушыларын ыстық тамақпен

қамтамасыз ету ас мәзірі " ____ " _____ 2022 ж.

Аз қамтылған отбасы оқушыларын ыстық тамақпен

қамтамасыз ету ас мәзірі " ____ " _____ 2022 ж.

Ас мәзірі

2 - ші апта

Бейсенбі

№	Атауы	6-7 жас	7-11 жас	11-18 жас
		салмағы	салмағы	салмағы
1	Қарақұмық күс етімен	0,200	0,250	0,300
	қарақұмық			
	тұз			
	Өсімдік майы			
	Жуа			
	Сәбіз			
	Күс еті			
2	Қара нан / Нан	0,040 / 0,050	0,050 / 0,060	0,060 / 0,070
3	Ара балы қосылған сүт	0,180	0,180	0,200
	Сүт			
	Ара балы			
4	Дәрумен салаты	0,080	0,090	0,100
	Қызылша			
	Алма			
	Йогурт			

Жеке кәсіпкер: Т. Б. Абдулаева Абдулаева Т. Б.

Технолог: Т. Б. Абдулаева Абдулаева Т. Б.

Аспазшы: А. Жанаева Жанаева А.